



2. Extensión Universitaria y Vinculación Social

2.1 Proyectos de Extensión ejecutados y en ejecución

Proyectos de Extensión Ejecutados 2019

- Ciclo de charlas

El presente proyecto fue ejecutado por los alumnos de las 3 carreras con las que cuenta la facultad y consistió en la realización de charlas educativas sobre prevención de la obesidad, diabetes y depresión.

Los beneficiarios fueron todos los pacientes ambulatorios del Hospital Regional de Villarrica.

- Día de la Salud:

Sector carente de las actividades de promoción de las diferentes actividades y servicios de salud.

Dado a su ubicación urbana se observa una escasa práctica de actividades al aire libre. Luego de la realización de la actividad, se observa a una mayor cantidad de personas que desarrollan actividades de salud en lugares estratégicos como la Plaza Silvio Pettirosi de la ciudad de Villarrica.

- Charla educativa sobre higiene y manipulación de los alimentos. A cargo de los alumnos del 4to. Año de la Carrera de Nutrición:

Dentro de esta actividad, los alumnos enseñaron a los presentes la manera correcta de manipular los alimentos y las consecuencias de la falta de higiene.

- Evaluación Nutricional y Dieta saludable a cargo de los alumnos Tesinistas de la Carrera de Nutrición:

Dentro de esta actividad los alumnos llevaron a cabo la medición de las medidas antropométricas de los asistentes y realizaron una capacitación acerca de los alimentos que constituyen una dieta saludable.

- Charla y asistencia sobre el control de la Presión Arterial, a cargo de los alumnos Tesinistas de la carrera de Enfermería:



En esta actividad, los alumnos de prepararon la capacitación correspondiente sobre la hipertensión, factores y conductas de riesgo, así como la importancia de una medición constante y la adopción de las medidas higiénico dietéticas correspondientes. Al mismo tiempo se ofreció a los asistentes la medición de la presión arterial durante la actividad correspondiente.

- **Charla/taller sobre videojuegos y su impacto en niños y adolescentes, a cargo de los Tesinistas de la Carrera de Psicología:**

Abordando la problemática dentro de la cual se contextualizan los videojuegos, los alumnos de la carrera de Psicología ofrecieron una charla/taller sobre este tema, dando a conocer las consecuencias que podrían acarrear esta conducta y lo nociva que puede llegar a ser, observada desde varios puntos de vista.

AÑO 2020

PROGRAMA DE BIENESTAR EDUCATIVO

Actividad	Ejecución
<p><i>Aprendiendo separados pero unidos:</i> dentro de este proyecto se prevé brindar a la población información necesaria sobre temas de salud generales y específicos, haciendo énfasis en las conductas a seguir para evitar la propagación del COVID 19. Profesionales del área de enfermería y nutrición estarán elaborando materiales informativos (videos, flyers, transmisiones en vivo por las redes) que orientados a la concientización de la población.</p>	<p>En el marco de esta actividad los docentes de la carrera de Nutrición presentaron a la Facultad una serie de flyers informativos, los cuales fueron remitidos a la Dirección General Académica para su verificación y posterior publicación, tal como se había dispuesto. Los mismos no cumplían con los requisitos correspondientes al formato y por tal motivo no pudieron ser publicados. Al solicitar a los docentes poder modificar los mismos, refirieron que el diseño de los flyers implicaba un costo doble para ellos.</p> <p>En cuanto a las emisiones via Facebook, dentro del programa de Bienestar Comunitario se realizó un cronograma de actividades sujeto a modificaciones según el protocolo sanitario. Sin embargo, ante la presencia de casos positivos de Covid 19 en</p>



Contención psicológica a distancia: dentro de este proyecto se establece una red de profesionales del área de psicología con el fin de proporcionar contención psicológica a la población en general.

- *Salud solidaria:* profesionales del área de nutrición llevarán a cabo la conformación de un banco de alimentos no perecederos los cuales serán donados por la universidad a instituciones carenciadas de la comunidad. Además del banco de alimentos, los docentes de las distintas áreas estarán colaborando en la conformación de un banco de datos que contenga informaciones actualizadas, verificadas y accesibles para la población en general.

el predio de la Universidad, estas actividades fueron suspendidas para resguardar la integridad física de los disertantes que en su mayoría presentaban situaciones de vulnerabilidad.

El programa de Bienestar Comunitario conformó una red de atención ofreciendo contención psicológica a la población en general. La misma estuvo constituida por docentes de la Facultad de Ciencias de la Salud, específicamente del área de psicología. Dentro de esta red no se registraron consultas, ya que según la encargada de Bienestar Estudiantil. Lic. Gladys Casco, en el predio de la Universidad se encontraba funcionando el servicio de Salud Mental del Hospital Regional de Villarrica.

La actividad fue realizada con éxito y los detalles de la misma se adjuntan al presente informe en el formato de presentación de informe final correspondiente. Cabe señalar que la Dirección General Académica de Extensión e Investigación estableció que la participación de los alumnos era voluntaria y no se consignarían horas de extensión por su participación. La Facultad de Ciencias de la Salud optó en no involucrar a los alumnos en el desarrollo de las actividades a fin de preservar la integridad física de los alumnos y familiares. Al mismo tiempo se evita relacionar a la institución con cualquier situación de salud de los mismos.

Año 2021

“Trabajando por la igualdad de Oportunidades y el empoderamiento de las mujeres”

El proyecto fue ejecutado durante los meses de mayo, junio y julio de 2021, fue una forma de contribuir al esfuerzo por lograr uno de los Objetivos de Desarrollo Sostenible ‘lograr la



igualdad de género y el empoderamiento de todas las mujeres”, se buscó incentivar a la ciudadanía a reflexionar y a participar activamente en las acciones para el cambio que implica un compromiso de todos los miembros de la comunidad para propiciar una participación equitativa de varones y mujeres en todos los ámbitos del desarrollo personal, profesional, social y de la salud.

Fue un trabajo en conjunto de alumnos, docentes y directivos de la Facultad de Ciencias Económicas, la Facultad de Ciencias de la Salud y la Facultad Politécnica, con el fin de concienciar sobre la importancia de promover actividades en busca del empoderamiento de la mujer y reducir la discriminación en varios ámbitos, para la campaña de concienciación se utilizaron una serie de materiales informativos audiovisuales, flyers digitales, y otras formas innovadoras de motivación e involucramiento ciudadano principalmente a través de las redes sociales, para poder reforzar esfuerzos y poder impactar en la sociedad propiciando pequeños cambios, pero significativos.

- **Jornada de Salud Mental**

El proyecto fue ejecutado dentro del marco de las líneas de desarrollo de Ayuda a la Salud Mental contempladas en el Objetivo de Desarrollo Sostenible “Salud y Bienestar” y en conmemoración al día de la Salud Mental.

Dentro del contexto de la pandemia a causa del virus Covid 19, la salud mental ha sido uno de los principales aspectos sensibles en la población debido a las medidas de restricción implementadas con el fin de disminuir el contagio, por tanto, el equipo responsable creyó oportuno el diseño y ejecución del presente proyecto realizando una WEBINAR abordando temas relacionados a la Salud Mental e interactuando con los miembros de la sociedad y comunidad educativa en general a través de las plataforma utilizadas para su ejecución.

Al mismo tiempo, ante la flexibilización de las medidas sanitarias, los alumnos de las carreras de enfermería, psicología y nutrición ofrecieron servicios de atención y asesoría en sus respectivas áreas en el predio de la Universidad acompañando a la presentación de un material de lectura de la autoría del Dr. Carlos Arestibo.